

CONVOCATÒRIA “DINERS AL CARRER 2018”

Títol del projecte:

CONSOLIDACIÓ DE LA MUSICOTERÀPIA PER MALALTS DE PARKINSON I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES

Entitat: ASSOCIACIÓ CATALANA PARKINSON BLANES LA SELVA I ALT MARESME (ACAPBLANES)

A. PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT

L'Associació Catalana Parkinson Blanes La Selva i Alt Maresme (ACAPBLANES) som una entitat sense afany de lucre que, fa 13 anys, va començar les seves activitats destinades a pal·liar l'afectació de la malaltia de Parkinson i altres malalties neurodegeneratives (com l'Alzheimer), i també a donar suport als familiars i persones cuidadores que les pateixen. L'àmbit d'actuació l'entitat és principalment Blanes, on l'associació té la seva seu. Tot i així, també gaudeixen dels serveis persones d'altres municipis propers, sobretot de la comarca de la Selva

Els objectius d'ACAPBLANES són, per tant, aconseguir una bona qualitat de vida pels afectats del parkinson i altres patologies neurodegeneratives, ajudant-los a mantenir la màxima autonomia i independència per les activitats de la vida diària, tot posant èmfasi en les manifestacions motores i cognitives de la pròpia malaltia, ajudant a acceptar la malaltia i la integració social d'aquestes persones.

L'Associació te establert un pla d'activitats individuals i grupals pel manteniment i promoció de les capacitats funcionals, cognitives i emocionals, per la malaltia de parkinson i altres malalties neurodegeneratives, durant tot l'any. A més, ACAPBLANES també ofereix serveis i suport adreçat a familiars i persones cuidadores. Aquests activitats son impartides per professionals en fisioteràpia i logopèdia, persones especialitzades i coneixedores del que comporta la malaltia. També s'ofereix suport psicològic per qui ho necessiti. A part dels tallers i teràpies ACAPBLANES organitza periòdicament sortides de relació i trobades organitzades per fomentar la bona convivència. Actualment al voltant de 85 persones son beneficiaries de les accions i serveis que ofereix ACAPBLANES.

Al llarg de tots aquests anys de treball ACAPBLANES hem pogut comprovar que els serveis i teràpies que oferim milloren la qualitat de vida dels malalts i cuidadors. Aquests serveis, a dia d'avui, no estan contemplats en el sistema públic de sanitat. En aquest sentit, les retallades en matèria de sanitat i serveis públics dels darrers anys han castigat a la societat en general i també a un col·lectiu tant vulnerable com són els afectats de malalties neurodegeneratives i les seves famílies.

Per dur a terme les nostres activitats i teràpies ACAPBLANES disposem d'un local obert al públic en règim de lloguer (a l'avinguda Joan Carles I). Aquí l'associació diàriament ofereix teràpies en diferents modalitats, assistides per professionals fisioterapeutes i logopeda, el taller de música, hidroteràpia i un servei de psicòloga. Totes les teràpies estan adreçades a persones afectades i als seus cuidadors, que també pateixen la malaltia. Evidentment, les professionals són les úniques tasques que són remunerades (amb contracte laboral o amb persones autònomes) mentre que la resta de tasques són totalment voluntàries. En cas que ens fos concedida l'ajuda que sol·licitem per consolidar la musicoteràpia l'activitat es realitzaria al local d'ACAPBLANES, perfectament adaptat i adequat per garantir el correctament desenvolupament de la mateixa.

L'entitat es finança sobretot amb les quotes de les persones associades (que permeten el manteniment de les teràpies) i les subvencions o ajudes que en algunes ocasions ens ha estat concedides (públiques o privades). Tot el finançament rebut es destina a les despeses del manteniment del local, personal especialitzat i activitat de l'entitat, sense cap afany de lucre.

ACAPBLANES col·laborem habitualment amb altres col·lectius locals, com l'escola de dansa Daina, amb un festival benèfic que organitzem anualment. També hem col·laborat amb els Fondistes Blanes (en algunes ocasions) i amb la Colla Geganterera de Blanes (fa més temps i per una acció concreta).

El detall de totes les accions realitzades per ACAPBLANES estan explicades en la memòria d'activitats de cada any, que si ho creieu oportú us les faríem arribar per tal que conegueu, amb tots els detalls, les tasques que fem a l'associació.

B. PRESENTACIÓ DEL PROJECTE PER LA CONVOCATÒRIA DINERS AL CARRER 2018

El projecte que proposem és per consolidar el **taller setmanal de musicoteràpia per malalts de parkinson i altres malalties neurodegeneratives.**

L'objectiu de la musicoteràpia es estimular la ment i, per tant, les capacitats cognitives que tan afectades es veuen en persones amb aquestes malalties. Aquest darrer any hem estat treballant-hi i ja hem iniciat una prova de musicoteràpia, obtenint molts bons resultats.

Els tallers de musicoteràpia consten d'un professional que l'imparteix i s'adreça tant a grups reduïts (unes 8 o 10 persones) com a grups més ampliats (fins a 20 persones), segons l'activitat programada.

Justificació del projecte:

Tal com succeix en moltes malalties cròniques i neurodegeneratives (com son el parkinson o l'Alzheimer, entre d'altres) els problemes socials que comporten son tant o més importats que els biològics o psíquics, pel que es fa necessari que la persona afectada rebi un conjunt d'ajudes o teràpies dirigides a millorar la seva qualitat de vida, així com també la del seu entorn i les persones cuidadores. Les anteriorment mencionades retallades en matèria sanitat pública han empitjorat un servei i una atenció que ja era, de per si, deficitària per aquest col·lectiu. Tot i que aquestes teràpies son molt beneficioses pels afectats, cal remarcar que és molt important que tinguin una certa continuïtat en el temps, ja que és l'estimulació constant la que permet assolir les millores en les capacitats d'aquestes persones. Per aquest motiu ACAPBLANES entenem que ens cal consolidar el taller de musicoteràpia.

El cost anual d'aquesta teràpia es de **1.200€**, i aquesta és la quantitat que sol·licitem per aquest curs 2018-2019.

En relació als aspectes concrets que es demana clarificar en les bases de la convocatòria:

Perquè es vol fer? Què es vol aconseguir? Perquè la musicoteràpia com a tal no està contemplada ni ofertada pel sistema públic de salut i creiem pot suposar una millora en les condicions de vida de les persones afectades pel

parkinson i altres neurodegeneratives. I també una millora en les condicions de vida de les famílies i persones cuidadores.

On es farà? El projecte es desenvoluparà en el local d'ACAPBLANES, amb unes instal·lacions adequades pel seu correcte desenvolupament.

A qui s'adreça? A persones afectades de malaltia de parkinson, Alzheimer o altres malalties neurodegeneratives. En base a l'experiència de l'any anterior els tallers han comptat amb una assistència que ha arribat a una vintena de persones.

Com es farà? Qui el farà? Quan el farà? A nivell metodològic el projecte es farà en base a l'experiència recollida aquest darrer any, on els resultats han estat molt bons. Per tant es donarà continuïtat a la manera de procedir. Els tallers els faran professionals en la matèria. Es faran al llarg de tot l'any, amb periodicitat setmanal.

Amb què es farà? Amb els recursos materials i humans dels que disposa l'associació, i l'ajuda econòmica sol·licitada (en cas de ser concedida).

Sobre l'impacte i viabilitat de la proposta.

La proposta és viable donat que ACAPBLANES té experiència contrastada al llarg dels anys on oferir teràpies i serveis per afectats per la malaltia de parkinson i altres afeccions, com son Alzheimer, ictus, etc. A més, en el cas concret de la musicoteràpia ja disposem de l'experiència del darrer any, amb molt bons resultats. L'impacte del projecte és directe sobre la salut de les persones i va encaminat a consolidar i millorar l'oferta de teràpies que ja oferim a l'associació. Aquest objectiu encaixa perfectament amb la resta de teràpies que oferim ACAPBLANES i s'adapta perfectament a les necessitats dels malalts de les persones afectades. La capacitat transformadora del projecte rau en el fet que oferim una teràpia no contemplada en sistema públic de salut. La proposta va adreçada a qualsevol persona afectada, sense cap mena de discriminació.

C. DECLARACIÓ DE COMPROMÍS

D'acord amb les bases de la convocatòria DINERS AL CARRER 2018 amb el present escrit fem explícit i declarem el compromís d' ACAPBLANES a destinar la col·laboració sol·licitada, en la quantitat que sigui concedida, al projecte CONSOLIDACIÓ DE LA MUSICOTERÀPIA PER MALALTS DE PARKINSON I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES.

També declarem el nostre compromís a iniciar el projecte abans del 31 de desembre del 2018 i a finalitzar-lo abans de finalitzar el 2019.